



www.voetbalito.be



Voetbalito



INFOBRIEF VOETBALSTAGE

HEUSDEN * ZOMER 2019

In deze brief kom je te weten:

- waar en wanneer de kinderen verwacht worden;
- wat we allemaal gaan doen;
- wat ze zeker moeten meebrengen;
- welk weer we volgende week verwachten;
- hoeveel trainers en begeleiders er zijn;
- hoeveel spelers er per groep zijn;
- hoe je ons kan bereiken;
- hoe je van thuis uit onze voetbalstage kan volgen.



IN SAMENWERKING MET



HacomAssen



inktwis

THE OFFICIAL TSM
ACADEMY

www.totalsoccermethod.com





www.voetbalito.be



Voetbalito



Beste ouders

Volgende week is het eindelijk zover! Op **maandag 26 augustus** is **Voetbalito** opnieuw te gast in het Oost-Vlaamse Heusden voor een **5-daagse voetbalstage**. Een **66-tal enthousiaste kinderen** van 5 t/m 13 jaar hebben zich ingeschreven om er samen met ons een onvergetelijke zomerstage van te maken. Wij verwelkomen jullie graag op de voetbalterreinen van KFC Heusden (**Steenakkerstraat 13, 9070 Heusden**) voor een week vol gegarandeerd voetbalplezier!

Om goed voorbereid aan de stage te kunnen beginnen, geven wij jullie graag wat **bijkomende informatie**.

OPVANG

Elke dag is er gegarandeerde opvang van 08u30-09u30 en van 15u30-16u30. Indien vroeger dan 08u30 of later dan 16u30 gewenst is, geef je dit best even per mail door. Tijdens de dag organiseren wij diverse sport-, spel- en vooral voetbalactiviteiten. Graag zowel bij aankomst als vertrek de verantwoordelijken ter plaatse op de hoogte brengen. Indien de kinderen een bepaalde dag niet komen of vroeger worden opgehaald ook graag een seintje vooraf.

PROGRAMMA

We starten iedere dag met een stevige opwarming waarbij zowel de lichaams- als de voetbalcoördinatie zal worden aangescherpt. In de voormiddag zijn er telkens 2 (voetbal)trainingen voorzien waarin functionele techniek, spelinzicht en het verbeteren van de cognitieve vaardigheden centraal staan. Tussendoor houden we een korte pauze met water en fruit om terug op krachten te komen. Elke dag sluiten we de voormiddag af met een spelonderdeel waarbij kracht, snelheid, lenigheid en balvaardigheid van cruciaal belang zijn.

Onder de middag komen we even tot rust en krijgt iedereen voldoende tijd om zijn/ haar eigen lunchpakket op te eten. Aansluitend organiseren we een speelse voetbalquiz waarbij iedereen kans maakt om te winnen. Namiddag staat volledig in het teken van spel- en wedstrijdvormen. Na een korte, maar krachtige reactivatie, en een dagelijks spelonderdeel, komen we via verschillende tornooivormen te weten wie er in de voormiddag goed heeft opgelet! ☺

TER INFO: op de slotdag nodigen wij iedereen (ouders, grootouders, broers, zussen, ...) vanaf 13u00 uit om naar de verschillende finales te komen kijken. Echte voetbalsterren zijn pas op hun best voor een groot publiek, dus wij hopen zoveel mogelijk supporters te mogen verwelkomen!

ETEN & DRINKEN

Tijdens elke korte pauze krijgen de kinderen water en fruit of een gezonde snack. Voor de (langere) middagpauze is het de bedoeling dat de kinderen hun eigen lunchpakket meebrengen. Tijdens de trainingen is er water voorzien; enkel onder de middagpauze kan er eventueel drank naar keuze worden aangekocht in de kantine. Snoep en chips zijn gedurende de volledige voetbalstage niet verkrijgbaar.

THE OFFICIAL TSM
ACADEMY

www.totalsoccermethod.com





DAGINDELING

- 08u30-09u30: ochtendopvang (Kantine KFC Heusden) – **aanmelden verplicht (zie bijgevoegd schema)**
- 09u00-09u30: verwelkoming + woordje uitleg over de stageweek + uitdelen voetbalshirt (**dag 1**)
- 09u30-09u45: opwarming 1 (lichaams- en voetbalcoördinatie)
- 09u45-10u30: thematraining 1 (functionele techniek, spelinzicht, cognitieve vaardigheden, ...)
- 10u30-10u45: korte pauze met water + fruit
- 10u45-11u00: spelonderdeel 1 (diverse proeven rond balvaardigheid, lenigheid, snelheid, kracht)
- 11u00-12u00: thematraining 2 (toepassen technische vaardigheden in kleine spel- & wedstrijdvormen)
- 12u00-13u00: middagpauze met eigen lunchpakket + **voetbalquiz**
- 13u00-13u30: korte reactivatie + spelonderdeel 2 (bv. tikspel of penalty cup)
- 13u30-14u15: spel- & wedstrijdvormen in tornooiformule
- 14u15-14u30: korte pauze met water + fruit en/ of snack
- 14u30-15u30: vervolg spel- & wedstrijdvormen + **finales op slotdag met aansluitende prijsuitreiking**
- 15u30-16u30: namiddagopvang (Kantine KFC Heusden) – **afmelden verplicht**

FINALES

Op de slotdag – vanaf de middag – nodigen we iedereen uit om te komen kijken naar wat de spelers de voorbije week hebben bijgeleerd in de grote finale van onze voetbalstage. Aansluitend bezorgen wij al onze deelnemers een leuke goodie bag en een uniek aandenken, delen we prijzen uit aan de winnaars van onze verschillende ‘voetbalproeven’ en bekronen we de speler die zich tijdens deze 5-daagse stage het meest weet te onderscheiden op vlak van discipline en inzet met een unieke Fair Play Trofee. Voor de finalisten hebben we trouwens ook nog een extra verrassing in petto ...

TER INFO: Ook dit jaar zullen wij opnieuw gadgets en kledij verkopen ten voordele van **SuperStar United**, een voetbalproject voor kansarme kinderen in Peru dat door Voetbalito op poten is gezet. Elke bijdrage wordt ten zeerste gewaardeerd.

HET WEER

	Ma 26 aug	Di 27 aug	Wo 28 aug	Do 29 aug	Vr 30 aug
Max	29°	28°	29°	28°	23°
Min	18°	17°	17°	17°	15°
Wind					
Neerslag mm	15% 0,0	20% 0,0	25% 0,0	40% 1,3	65% 4,4
Weercijfer					

De voetbalstage begint perfect, met mooi, zonnig weer maar naarmate de week vordert stijgt de kans op neerslag. Neem dus de nodige voorzorgsmaatregelen en voorzie aangepaste kledij (regenjas, extra droge kledij). Tegelijkertijd zorg je ook best voor de nodige bescherming tegen de zon, want de temperaturen kunnen zeker de eerste dagen hoog oplopen. De trainingen gaan in bijna alle omstandigheden door, maar we voorzien ook wat alternatieve activiteiten bij eventueel extreem slecht weer. Hoe dan ook gaan wij ons humeur niet van het weer laten afhangen, en gaan wij zorgen voor een week vol voetbalfun!





met plezier leren
VOETBALLEN

INDELING GROEPEN

Voor de indeling van onze groepen streven wij telkens naar een minimum aantal van 8 spelers en een maximum aantal van 16 spelers. Dit om de aangeleerde technieken zoveel mogelijk functioneel en wedstrijddecht te maken, en spelers niet alleen met technische, maar ook met cognitieve, inzichtelijke prikkels te confronteren.

Op basis van het totale aantal deelnemers zullen wij tijdens deze stage dan ook, afhankelijk van het onderdeel, in 5 groepen werken als volgt:



# GROEP	# SPELERS	GEBORTEJAAR
A	12	2013-2014
B	12	2012-2013
C	14	2011-2012
D	14	2009-2010
E	14	2007-2008

BEGELEIDING

66 enthousiaste kinderen vragen ook om voldoende kwalitatieve begeleiding. Voor deze voetbalstage voorzien wij een **professionele voetbaltrainer** die de stage zal coördineren, bijgestaan door enkele gekwalificeerde en door ons opgeleide voetbaltrainers. Ook krijgen we een handje hulp van enkele vrijwilligers om alles mee in goede banen te leiden waarvoor dank.



De eindbeslissing met betrekking tot de groepsindelingen ligt te allen tijde bij de organisatie. Onze trainers hebben de nodige kennis en expertise terzake en maken uitsluitend keuzes in het belang van het kind. Gelieve deze beslissingen te respecteren.

NIET VERGETEN!

Op de eerste dag ontvangen alle deelnemers een gepersonaliseerd voetbalshirt dat ze gedurende de volledige voetbalstage altijd **zichtbaar** dienen te dragen. Wie zijn voetbalshirt niet aanheeft op het moment van de groepsfoto, trakteert een rondje aan de trainers ☺

Daarnaast zorg je best ook voor volgende zaken:

- Aangepaste voetbalkledij (het wordt erg warm dus draag lichte kledij)
- Aangepaste voetbalschoenen (kunstgras; geen losse studs toegelaten)
- Scheenbeschermers (omwille van de veiligheid verplicht te dragen)
- Bescherming tegen de zon (hoedje of petje, zonnecrème factor 30, ...)
- Gemakkelijke schoenen of pantoffels / slippers (tijdens de middagpauze)
- Lunchpakket (wij zorgen voor water en fruit/ snack tijdens de korte pauzes)
- Zakgeld (om drank aan te kopen tijdens de middagpauze)
- Drinkbus (om water in te doen; geen frisdrank toegelaten)
- Douchegerief (aan het einde van elke stagedag kan er gedoucht worden; vergeet je badslippers niet!)
- Eventuele medicatie (graag ook even laten weten waar we rekening mee dienen te houden)
- Goed humeur, tonnen energie en heel veel zin om met plezier te (leren) voetballen!





www.voetbalito.be



Voetbalito



RETURN

Tijdens een Voetbalitostage leren kinderen – onder leiding van professioneel opgeleide voetbaltrainers – met plezier voetballen via een wetenschappelijk onderbouwde voetballeermethode (Total Soccer Method) die gericht is op de individuele ontwikkeling van alle voetbalaspecten, en dat in een veilige, leuke en uitdagende leeromgeving op maat van elk kind. Daarnaast voorzien wij ook telkens een hele hoop leuke extra's zoals je in onderstaande tabel kan zien ...

DAGEN										
5	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES	<input checked="" type="checkbox"/> YES

CONTACT

Iedere ouder heeft een telefoon- of gsm-nummer via het online inschrijvingsformulier achtergelaten. Dat is het nummer waarop de organisatie je kan bereiken indien dat om één of andere reden nodig blijkt te zijn. Mocht dit nummer gewijzigd zijn, gelieve dit dan zo snel mogelijk door te geven zodat wij over het juiste nummer beschikken. Indien je ons tijdens de stage zelf wil contacteren, dan kan dat uiteraard ook:

Marco Giovannelli (verantwoordelijke Voetbalito) of **Igor Hameleers** (stagecoördinator)

- info@voetbalito.be * 0474 84 56 79 (Marco) of +31 6 4147 1266 (Igor)
- praktische vragen, opmerkingen, suggesties



VOLG ONS!

Net als bij onze andere stages willen wij jullie graag regelmatig op de hoogte houden van de voetbalavonturen van onze gemotiveerde bende. Ga dus zeker eens een kijkje nemen op Facebook voor de laatste nieuwtjes, foto's en filmpjes!



⇒ **FACEBOOK PAGINA + INSTAGRAM**

 www.facebook.com/voetbalito

 www.instagram.com/voetbalito



Aan de papa's, mama's, oma's, opa's, ... en andere supporters die op bezoek komen tijdens onze stage: gelieve jullie foto's en filmpjes zoveel mogelijk te delen via onze sociale media kanalen. Zo kan iedereen meegenieten en krijgen ook andere kinderen de smaak te pakken om een volgende keer deel te nemen.

Alvast bedankt voor jullie medewerking!

THE OFFICIAL TSM
ACADEMY

www.totalsoccermethod.com

